

わくわく通心

平成30年
2月号発行
第71号

鬼は外、と大きな声で、豆をまきましょう。
春はそこまで来ています。



つま恋サウンドイルミネーションに行ってきました。
200万球の電飾と最新の技術や照明を駆使した
光のローズガーデンです☆
BGMに合わせて、バラ、桜、星、円・・・
円だけ写真がないのはなぜだ・・・(笑)
寒かったけど、キレイでしたよ~。
世界最大級、5mのバラのブーケ♥
バラの花言葉は、夢がかなう・奇跡を起こす・友情・
純粋な愛・情熱・美しさ・・・など。
とにかく良いこと、あるといいな★
帰りに隣接の森林の湯に入ってきました。
冷えた体にしみわたりました！



2018/4/8 (日) まで開催しています。おススメ♪



✿ I 's クッキング ✿

柚子の香りが食欲そそる、白菜たっぷり、心もお腹も大満足！

柚子香る白菜の中華丼

材料 2人分

- | | | |
|-----------|----------|-----------|
| 鶏もも肉 | 150g | (2cm角に切る) |
| 塩、黒こしょう | 少々 | |
| 片栗粉 | 大さじ1/2 | |
| 白菜 | 1/8個 | |
| サラダ油 | 大さじ1/2 | |
| 長ねぎ | 1/2本 | (斜め薄切り) |
| しめじ | 1/4袋 | |
| 水 | 300ml | |
| 鶏がらスープの素 | 大さじ1/2 | |
| オイスターソース | 大さじ1/2 | |
| 酒 | 大さじ1/2 | |
| しょうゆ | 大さじ1/2 | |
| 砂糖 | 小さじ1/2 | |
| ごま油 | 小さじ1/2 | |
| しょうがすりおろし | 小さじ1/2 | |
| 片栗粉 | 小さじ4 | |
| 温かいごはん | 2人分 | |
| 柚子の皮 | 適量 (細切り) | |

- a
- ① 鶏もも肉に塩、黒こしょうをふり片栗粉をまぶす。
白菜の芯を細切りにし、葉は3cm角に切る。
 - ② フライパンにサラダ油を中火で熱し、白菜の芯、
鶏もも肉を加え炒める。
 - ③ 鶏もも肉に焼き色がついたら、長ねぎ、白菜の葉、
しめじ、あわせたaをいれて煮る。
とろみがついたら、塩、黒こしょうで味を調える。
 - ④ 器にごはんを盛って③をかけ、柚子の皮をちらす。



Point

白菜は、芯と葉で切り方を変えると2種類の食感が楽しめます！

お家のこと、リフォームのこと、悩んでいるお友達やお知り合いがいらっしゃいましたら、ぜひこの「わくわく通心」を見せてあげて下さい！

毎月1回発行 発行権集責任者 今田 新二 二級建築士・宅地建物取引主任者・住宅ローンアドバイザー

社名　　「Is アイスホーム」 住所　〒433-8119浜松市中区高丘北3丁目1-17

電話 053-414-0825 FAX 053-414-0826 メール imada@is-h.jp URL <http://www.is-h.jp/>

